

VYBAVENÍ

Tento seznam není závazný, je to spíše pomoc pro děti, které na táboře nikdy nebyly, když bude něco chybět nebo přebývat, zvládneme to:)

Tučně psané věci jsou ale doporučené a jejich zapomenutí by mohlo pobyt na táboře znesnadnit.

NA SEBE

• Boty

sportovní obuv ve které absolvují většinu táborového programu. Pohodlné (!) botasky nebo pohorky v tlumených, přírodních barvách, ve kterých se v horku neuvaří, ale ani nebudou trpět na delší túře, při běhání lesem, pískem nebo po kamenech. Boty s tenkou „bosonohou“ podrážkou nevadí, pokud je na ně dítě zvyklé. Plátěné kecky s plochou podrážkou nejsou vhodné. Boty v neonových barvách nebo zářící novotou také ne.

holínky zejména pro mladší děti. Pro delší chození jsou nezdravé a nepohodlné, ale když zaprší, hodí se.

sandály jsou vhodnou obuví pro pobyt v táboře a oddechové činnosti, jsou lehké, málo objemné a nepotí se v nich nohy. Nebo mohou chodit bez bot:)

boty do vody se hodí pro hry ve vodě a koupání. Vyplatí se nevyhazovat staré roztrhané šněrovací tenisky.

• Prádlo

ponožky jsou velmi důležitou součástí výstroje. Děti by jich měly mít dostatečné množství (větší než počet dní strávených na táboře). Alespoň část z nich by měla být silná.

spodní prádlo by mělo být v dostatečném množství. Zejména u mladších dětí.

oblečení **na spaní** určené výhradně na spaní. Děti by neměly spát ve věcech, ve kterých přes den chodí. Do spacáku by se neměly příliš nabalovat, ale i v létě může být v noci chladno, zvláště v srpnu. Zvažte proto kvalitu spacáku a podle toho volte toto oblečení. Dobré je například triko s dlouhými rukávy ze 100% bavlny, bavlněné tepláky a teplé ponožky.

• Oblečení

Vybírejte raději starší kousky – ty, u kterých vám nebude líto, když to u táboráku propálí jiskra. Dávejte přednost přírodním materiálům a barvám.

trika s krátkým rukávem jsou v létě jedna z nejužívanějších částí oděvu, vezte tak čtyři košile, v podvečerním chladu dobrou bavlněnou košili oceníte historická košile, pokud nějakou máte, neshánějte ji jen kvůli táboru

teplá mikina nebo svetr se může hodit. Je ji ale možné nahradit více vrstvami oblečení.

bunda může být starší větrovka, ideálně opravdu nepromokavá. Nejlepší je nějaká stará trampská nebo armádní, nemusí být přímo maskáčová, ale určitě vyberte nějakou nenápadnou barvu – khaki, hnědá apod.

kalhoty s dlouhými nohavicemi musí být ve výbavě samozřejmostí. Měly by být pevnější, nejlepší jsou opět nějaké vojenské v přírodních barvách.

pásek ke kalhotám

kraťasy nebo sukně pro oddechové činnosti jsou ve vedru oblíbené

• Ostatní

Pončo jako ochrana proti dešti. Igelitové pláštěnky se na tábor příliš nehodí, snadno se roztrhají a při pohybu se v ní člověk velmi potí. Naopak pončo je pevnější a vzdušnější, schová i batoh, často se dá regulovat tvar otvoru na obličej nebo celé kapuce i délka celého ponča. Berte jen pokud ho máte v tmavší, přírodní barvě.

Pláště, jen pokud máte

Kostým, oblečení i různé doplňky, jen pokud už něco máte, neshánějte nic jen kvůli táboru

Plavky

Slamák je velmi praktická ochrana pleti i očí před sluncem. Je možné nahradit ho šátkem nebo kšiltovkou. Dejte něco prosím i „odolnějším“ dětem, na táboře budou trávit venku prakticky veškerý čas a dostat úpal na táboře je otrava.

Helmu na ježdění na koni, jen pokud už nějakou máte.

Rukavice na šerm, jen jestli máte nějaké stylové, ne moc teplé. Hodí se i tenké jezdecké. Neshánějte nic jen kvůli táboru.

HYGIENICKÉ POTŘEBY jsou samozřejmostí. Pro úplnost:

repelent (budeme vyrábět přírodní, ale pro jistotu dejte do začátku i nějaký běžný:)

krém na opalování

sluneční brýle

kartáček na zuby (nejlépe v krabičce) a **zubní pasta**

mýdlo v krabičce, popř. i šampón na vlasy, ideálně suchý, krém, jelení lůj apod. Vybírejte prosím pro přírodu co nejjednodušší složení.

ručník (lepší jsou dva, větší na koupání a malý na běžnou hygienu)

hřeben

kapesníky

osobní léky V případě, že dítě užívá pravidelně nějaké léky, je třeba o tomto faktu informovat vedoucího a především zdravotníka tábora a předat mu krom dostatečné zásoby těchto léků i kompletní informace, které se k lékům a zdravotnímu stavu dítěte váží.

OSTATNÍ

spacák je vhodnější s dutým vláknem, který snáší vlhkost, aniž by ztratil izolační vlastnosti a snadno se pere a suší. Lepší než tzv. "dekáč" je spacák "mumie" bez zipu. Je dobré, aby byl spacák jen o něco větší, než je jeho uživatel.

izolační podložka - prosím nedávejte dětem alumatku, je sice tenká a skladná, ale chrání spíše proti vlhku a ušpinění spacáku, jinak příliš neizoluje. Nejvhodnější jsou karimatky o různé velikosti a šíři, které jsou k dostání v ceně okolo sta korun. Kvalitnější a dražší např. nafukovací karimatky dětem raději nepořizujte. Zbytečně by hrozilo nebezpečí zničení. Neberte prosím molitan!

miska (dřevěná nebo plastová) nebo **ešus** ideálně kompletní, ale není to nezbytné.

lžíce (případně i příbor) a nerozbitný **hrníček** (ideálně plecháček nebo plastový)

kapesní nůž, malý, ostrý, čepel do tří palců (10cm) s takovým mechanismem zavírání a otevírání, který dítě bezpečně zvládne.

láhev na vodu je důležitá pro dodržování pitného režimu dětí hlavně na výpravách. Stačí jednolitrové nebo půllitrové pevnější PET láhve obalené látkou nebo kůží. Nelepší je stylová čtورا:)

baterka s novými a náhradními bateriemi, stačí malinká, opravdu kapesní, žádné reflektory:)

zápisník a **psací potřeby**, evtl. i pastelky, gumu, nůžky...

hudební nástroj, pokud dítě na něco hraje. Jen malé, klavír nechte doma

Výhodou je, když jsou věci podepsané.

HRANIČÁŘSKÁ VÝBAVA

Kostým - během tábora si děti vyrobí základní výbavu jako pláště, nátepníky apod., pokud ale mají něco svého, můžou si to vzít sebou. Při vyrábění pak mohou dělat jiné doplňky, které ještě nemají.

Zbraně - Na celou dobu mají půjčený **luk**, **toulec**, **tesák** a **měkčené šípy**.

Šípy vlastní prosím neberte, šetřte si je na doma a na bitvy, během tábora budeme používat (a ztrácet) jen ty táborové:)

Pokud máte táborový tesák z loňska, můžete si ho vzít, jiné zbraně prosím neberte.

Pokud máte vlastní luk nebo toulec, vezměte vlastní. Zvláště drobné děti s těmi táborovými někdy trochu válčí.

Doplňky typu křesadlo, KPZ a jiné „survivlové“ vychytávky berte dle vlastního uvážení :)

NEBERTE s sebou mobily, zapalovač, nic nebezpečného, nic příliš cenného a žádné potraviny.

Zapomenuté věci po táboře skladujeme maximálně měsíc, pak je dáváme na charitu;)