

VYBAVENÍ

Tento seznam není závazný, je to spíše pomoc pro děti, které na táboře nikdy nebyly, když bude něco chybět nebo přebývat, zvládneme to:)

Tučně psané věci jsou ale doporučené a jejich zapomenutí by mohlo pobyt na táboře znesnadnit.

NA SEBE

• Boty

sportovní obuv ve které absolvují většinu táborového programu. Pohodlné (!) botasky nebo pohorky v tlumených, přírodních barvách, ve kterých se v horku neuvaří, ale ani nebudou trpět na delší túře, při běhání lesem, pískem nebo po kamenech. Plátěné kecky s plochou podrážkou nejsou vhodné. Boty v neonových barvách nebo zářící novotou také moc ne.

(holínky zejména pro mladší děti. Pro delší chození jsou nezdravé a nepohodlné, ale když zaprší, hodí se.)

sandály jsou vhodnou obuví pro pobyt v táboře a oddechové činnosti, jsou lehké, málo objemné a nepotí se v nich nohy.

• Prádlo

ponožky jsou velmi důležitou součástí výstroje. Děti by jich měly mít dostatečné množství (větší než počet dní strávených na táboře). Část z nich může být silná.

spodní prádlo by mělo být v dostatečném množství. Zejména u mladších dětí.

oblečení na spaní určené výhradně na spaní. Děti by neměly spát ve věcech, ve kterých přes den chodí. Do spacáku by se neměly příliš nabalovat, ale i v létě může být v noci chladno, zvláště v srpnu. Zvažte proto kvalitu spacáku a podle toho volte toto oblečení. Dobré je například bavlněné triko s dlouhými rukávy, tepláky a teplé ponožky. Některé děti mají na spaní termoprádlo.

• Oblečení

Vybírejte raději starší kousky – ty, u kterých vám nebude líto, když je u táboráku propálí jiskra. Dávejte přednost přírodním materiálům a barvám.

trika s krátkým rukávem jsou v létě jedna z nejužívanějších částí oděvu

košile, v podvečerním chladu dobrou flanelovou košili oceníte

historická košile, pokud nějakou máte, neshánějte ji jen kvůli táboru (ale zase hezky vypadá na fotkách, že ano :)

teplá mikina nebo svetr se může hodit. Je ji ale možné nahradit více vrstvami oblečení.

bunda může být starší větrovka, ideálně opravdu nepromokavá. Nejlepší je nějaká stará trampská nebo armádní, nemusí být přímo maskáčová, ale určitě vyberte nějakou nenápadnou barvu – khaki, hnědá apod.

kalhoty s dlouhými nohavicemi musí být ve výbavě samozřejmostí. Měly by být pevnější, nejlepší jsou opět nějaké vojenské v přírodních barvách.

pásek ke kalhotám

kraťasy nebo sukně pro oddechové činnosti jsou ve vedru oblíbené

• Ostatní

Pončo jako ochrana proti dešti. Igelitové pláštěnky se na tábor příliš nehodí, snadno se roztrhají a při pohybu se v ní člověk velmi potí. Naopak pončo je pevnější a vzdušnější, schová i batoh, často se dá regulovat tvar otvoru na obličej nebo celé kapuce i délka celého ponča. Berte jen pokud ho máte v tmavší, přírodní barvě.

Pláště, jen pokud máte

Kostým, oblečení i různé doplňky, jen pokud už něco máte, neshánějte nic jen kvůli táboru

Plavky

Slamák je velmi praktická ochrana pleti i očí před sluncem. Je možné nahradit ho šátkem nebo kšiltovkou. Dejte něco prosím i „odolnějším“ dětem, na táboře budou trávit venku prakticky veškerý čas a dostat úpal na táboře je otrava.

Helmu na ježdění na koni, jen pokud už nějakou máte.

Rukavice na šerm, jen jestli je dítě chce nosit a máte nějaké stylové, ne moc teplé. Neshánějte nic jen kvůli táboru.

HYGIENICKÉ POTŘEBY dle osobních preferencí. Pro inspiraci:

repelent (budeme vyrábět přírodní, ale pro jistotu dejte do začátku i nějaký běžný:)

krém na opalování

sluneční brýle

kartáček na zuby (nejlépe v krabičce) a **zubní pasta**

mýdlo v krabičce, popř. i šampón na vlasy, ideálně suchý, krém, jelení lůj apod. Vybírejte prosím pro přírodu co nejšetnější složení.

ručník (lepší jsou dva, větší na koupání a malý na běžnou hygienu, stačí ale jen ten větší)

hřeben

kapesníky

osobní léky V případě, že dítě užívá pravidelně nějaké léky, je třeba o tomto faktu informovat vedoucího a především zdravotníka tábora a předat léky i informace, které se k lékům a zdravotnímu stavu dítěte váží.

OSTATNÍ

spacák je vhodnější s dutým vláknem, který snáší vlhkost, aniž by ztratil izolační vlastnosti a snadno se pere a suší. Lepší než tzv. "dekáč" je spacák "mumie" bez zipu. Je dobré, aby byl spacák jen o něco větší, než je jeho uživatel.

izolační podložka - prosím nedávejte dětem alumatku, je sice tenká a skladná, ale chrání spíše proti vlhku a ušpinění spacáku, jinak příliš neizoluje. Nejvhodnější jsou tradiční karimatky, EVA karimatky nebo ty skládací z Decathlonu. Kvalitnější a dražší např. nafukovací karimatky dětem raději nepořizujte. Zbytečně by hrozilo nebezpečí zničení. Neberte prosím molitan!

miska (dřevěná nebo plastová) nebo **ešus** ideálně nerezový a nějak označený nebo podepsaný, jsou všechny stejné.

lžíce (případně i příbor) a nerozbitný **hrníček** (ideálně plecháček nebo plastový, také nějak označený nebo podepsaný)

kapesní nůž, malý, ostrý, čepel do tří palců (10cm) s takovým mechanismem zavírání a otevírání, který dítě bezpečně zvládne.

láhev na vodu je důležitá hlavně na výpravách. Stačí jednodlitrové nebo půllitrové pevnější PET láhve obalené látkou nebo kůží. Ale klidně vezměte stylovou čturu, máte-li :)

baterka s novými a náhradními bateriemi, stačí malinká, opravdu kapesní, žádné reflektory:)

zápisník a **psací potřeby**, evtl. i pastelky, gumu, nůžky...

hudební nástroj, pokud dítě na něco hraje. Jen malé, klavír nechte doma.

zbraně - luky a měkčené larpové dýky nebo meče, jen pokud něco máte, nepořizujte jen kvůli táboru. Šípy neberte žádné, pokud máte, stačí toulec, šípy použijeme táborové.

Výhodou je, když jsou věci podepsané.

NEBERTE s sebou mobily, zapalovač, nic nebezpečného, nic příliš cenného a žádné potraviny.

Zapomenuté věci po táboře skladujeme maximálně měsíc, pak je dáváme na charitu;)